

## Cours de couture Adulte | 2020-2021 | Mercredi 19h-21h

Merci de ton inscription aux cours de couture et bienvenue dans cette session de 5 séances au Workshop Lyon 3 !

Je suis ravie de t'accueillir à l'atelier et de t'accompagner dans la réalisation de ton projet de couture (ou de tes projets !). Je te propose auparavant un échange téléphonique, afin que je comprenne tes attentes et tes objectifs.

J'ai préparé quelques questions, mais n'hésites pas si tu souhaites me préciser d'autres choses. Je suis à ton écoute !



### Quelques questions en amont du cours

- As-tu déjà fait de la couture, que ce soit à la main et/ou à la machine à coudre ?
- Quel est ton niveau de couture ? *Débutant – Intermédiaire – Confirmé*
- Si tu as déjà cousu, qu'as-tu déjà réalisé ? *Accessoires – Vêtements adultes/enfants*
- Quelles sont tes attentes vis-à-vis de ces cours ? *(apprendre à se servir d'une machine à coudre, être accompagné.e sur un projet précis, découvrir de nouvelles techniques de couture, etc.)*
- As-tu un projet en tête ? Si non, on pourra réfléchir ensemble à un projet qui te plairait.
- Qu'est-ce qui te plaît dans la couture ? *(faire une activité manuelle, profiter d'un moment de détente, apprendre de nouvelles techniques, etc.)*

Il y a des machines à coudre à disposition à l'atelier. Si tu en as une chez toi et que tu souhaites l'apporter, c'est tout à fait possible !



Je suis Margot Bernelin, et c'est moi qui vais t'accompagner pendant ces cours !  
Je te laisse me contacter au **07 80 98 42 92**, pour qu'on passe en revue ces quelques questions.



contact@bergamote-couture.fr  
www.bergamote-couture.fr  
f @Bergamote Couture